

Séjours Cap Vitalité

Prochain séjour
17-19 mai 2019

je comprends, je pratique, j'adopte
pour repartir du bon pied



**1 Naturopathe + 1 Sophrologue
+ 1 Cuisinière santé
Pour vous accompagner !**



Dans un cadre unique aux portes des Pyrénées,
faire une pause, se ressourcer en pleine nature ...

- ateliers pratiques variés, solutions simples et naturelles
- apports théoriques complets et concrets
- cuisine santé accessible avec fiches recette
- activités et veillées thématiques
- encadrement professionnel bienveillant

... une véritable expérience
pour soi :
du mieux-être sur-mesure !

Trouver ou garder son poids de forme !

Expérimenter
l'alimentation intuitive

De vendredi **17 mai** (17h) à Dimanche **19 mai** (17h)

2 jours . 2 nuits
✓ Pension complète
✓ Ateliers pratiques

295€

à **Chaumarty**
Ecogîte

31550 Gaillac-Toulza
45 km au Sud de Toulouse.
www.chaumarty.com

Renseignements auprès du gîte Chaumarty : 06.63.40.11.89